

Para proteger la salud de nuestra comunidad durante la época de COVID-19, nuestros Centros de Recursos para la Comunidad están ofreciendo clases virtuales. ¡Existen dos maneras para unirse!



¡Vaya a Facebook y busque **IEHP CRC** para unirse a las clases en VIVO!








Descargue **Cisco Webex Meetings** en su teléfono inteligente Apple o Android.

Ingrese el **código de la Junta** (Meeting) de la clase que usted elija, así como la contraseña (Password) **12345**.

Si tiene preguntas sobre cómo ingresar a una de nuestras clases, llame al **1-866-228-4347**, o al **711** para usuarios de TTY.

Septiembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Para recursos comunitarios visite www.ConnectIE.org</p> 		<p>1</p> <p>9am-10am Yoga Webex: 177 631 3924</p>	<p>2</p> <p>9am-10:30am Clases para Padres: Cómo solucionar con amor (Solo por Webex) Se requiere preinscripción. Escanee el código a continuación para registrarse.</p> 	<p>3</p> <p>3:30pm-4:15pm Practique Yoga en Familia Webex: 177 678 9159</p>
<p>6</p> 	<p>7</p> <p>2pm-3pm Nutrición: Envueltos de pavo con lechuga WebEx: 177 389 7799</p>	<p>8</p> <p>9am-10am Yin Yoga Webex: 177 865 2190</p>	<p>9</p> <p>9am-10:30am Clases para Padres: Cómo solucionar con amor (Solo por Webex) Se requiere preinscripción.</p>	<p>10</p> <p>3pm-4pm Manualidades para Niños edades 5-11 y Padres (Solo por Webex) Se requiere preinscripción. Escanee el código a continuación para registrarse.</p> 
<p>13</p> 	<p>14</p> <p>9am-10am Yoga for Seniors & People with Disabilities WebEx: 177 150 1089</p> <p>3:30pm-4:30pm Cuidado Personal para adolescentes (edades 12-15) Solo por Zoom. Se requiere preinscripción. Escanee el código a la izquierda para registrarse.</p>	<p>15</p> <p>9am-10am Yoga Barre Webex: 177 828 1096</p>	<p>16</p> <p>9am-10:30am Clases para Padres: Cómo solucionar con amor (Solo por Webex) Se requiere preinscripción.</p>	<p>17</p> <p>3:30pm-4:15pm Practique Yoga en Familia Webex: 177 976 1922</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>11am-12pm Low Impact Aero Box WebEx: 177 210 8931</p>	<p>22</p> <p>9am-10am Yoga Webex: 177 582 0322</p>	<p>23</p> <p>9am-10:30am Clases para Padres: Cómo solucionar con amor (Solo por Webex) Se requiere preinscripción. Escanee el código de arriba para registrarse.</p> <p>3:30pm-4:30pm Cuidado Personal para adolescentes (edades 16-19 años) Solo por Zoom. Se requiere preinscripción. Escanee el código a continuación para registrarse.</p> 	<p>24</p> <p>3pm-4pm Manualidades para Niños edades 5-11 y Padres (Solo por Webex) Se requiere preinscripción. Escanee el código a continuación para registrarse.</p> 
<p>27</p>	<p>28</p> <p>2pm-3pm Nutrición: Brochetas de Pollo (español) WebEx: 177 448 3398</p>	<p>29</p> <p>9am-10am Yin Yoga Webex: 177 633 4193</p>	<p>30</p> <p>9am-10:30am Clases para Padres: Cómo solucionar con amor (Solo por Webex) Se requiere preinscripción.</p>	