

Danh Mục Theo Dõi Sức Khỏe Trẻ Sơ Sinh:

Sử dụng danh mục này trong hai tháng đầu tiên để theo dõi từng việc.

Ghi danh con quý vị vào chương trình Medi-Cal của riêng bé:

- 1. Gọi cho văn phòng Medi-Cal tại địa phương quý vị để thêm trẻ vào hồ sơ của quý vị.
Riverside: **1-877-410-8827** | San Bernardino: **1-877-410-8829**
- 2. Hãy gọi Dịch vụ Ghi danh của IEHP theo số:
1-866-294-4347 | **1-800-720-4347** TTY
T2-T6, 7:00 sáng - 7:00 tối & Thứ Bảy-Chủ nhật, 8:00 sáng - 5:00 chiều.
- 3. Tìm bác sĩ cho trẻ trong mạng lưới của IEHP tại **www.iehp.org**.

Tên của
Bác Sĩ:

Thông tin
liên lạc:



Quý vị có biết? Con quý vị có thể được thêm vào theo bảo hiểm y tế của quý vị (chính sách dành cho mẹ) chỉ trong tháng sinh và tháng sau đó. Thực hiện theo các bước sau để tạo hồ sơ bảo hiểm cho riêng con quý vị.

Theo dõi lịch khám của trẻ và tiêm chủng đúng lịch:

Khám kiểm tra sớm √ khi hoàn thành	Tiêm ngừa	Ngày/địa điểm Viết ngày & nơi đến thăm & tiêm ngừa.
<input type="checkbox"/> 1 tuần	Mũi tiêm Viêm gan B thứ nhất (thường được tiêm tại bệnh viện sau khi sinh hoặc trong tuần khám đầu tiên)	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 1 tháng	Mũi tiêm Viêm gan B thứ hai	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> 2 tháng	Rotavirus, DTap, Hib, PCV, IPV	<input type="text"/>



P.S. Trong vòng 1-3 tháng sau khi sinh, hãy sắp xếp lịch khám bác sĩ của riêng quý vị để chăm sóc sau sinh. Xem mặt sau của tờ rơi này để tìm hiểu về việc đưa đón chuyên chở đến các buổi khám cần thiết.

Các nguồn hỗ trợ về Sống Khỏe MIỄN PHÍ



Đường Dây Y Tá Tư Vấn IEHP 24-giờ

(chỉ dành cho hội viên IEHP):
1-888-244-4347; người dùng
TTY nên gọi 711.



Hỗ Trợ Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

Đường dây trợ giúp Loving Support:
1-888-451-2499.

Baby-N-Me App

Ứng dụng App cho Mẹ bầu và trẻ sơ sinh:

Theo dõi
lịch phát
triển của trẻ
và các thông
tin khác.



Dịch Vụ Chuyên chở

Để biết thông tin chi tiết và để xem quý vị có đủ điều kiện sử dụng dịch vụ vận chuyển hay không (ví dụ: vé xe bus), hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ đưa đón chuyên chở của chúng tôi Call the Car (CTC) theo số 1-855-673-3195.

Chương Trình Sức Khỏe Thể Chất và Khỏe Mạnh Toàn Diện của IEHP

Xem trang Sự kiện sắp tới của IEHP tại www.iehp.org hoặc gọi Ban Dịch Vụ Hội Viên.