



Trung tâm Nguồn Trợ giúp Cộng đồng - VICTORVILLE

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
1	2	3	4	5	6
<p>Cơ Bụng 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Sức mạnh Yoga 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 10:15 sáng - 11 giờ sáng Bắt đầu thực hành với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Zumba với Ghé 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Sống Khỏe #8 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Trải tìm Khỏe mạnh #3 (Tiếng Tây Ban Nha) 2:30 chiều - 3:30 chiều Quyền cước 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Cuộc sống của Tôi, Lựa chọn của Tôi 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều - 5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Quốc gia Mạnh mẽ 5 giờ chiều - 6 giờ chiều</p>	<p>OSHA 10** 9am-4:30pm Zumba 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều PIYO 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Định hướng Lồng tốt 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Lớp Học Thi Quốc Tịch 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Yin Yoga 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Veronica 12 giờ trưa - 1 giờ chiều 1:15 chiều - 2:15 chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Zumba Toning 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Cơ bản về Microsoft Word** 1 giờ chiều-2 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Đào tạo Tác động 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Hatha Yoga 5 giờ chiều - 6 giờ chiều</p>	<p>OSHA 10** 9 giờ sáng - 4:30 chiều Sức mạnh & Điều hòa 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Thời gian Vui chơi cho những Tâm hồn Nhỏ bé (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #4 (Tiếng Tây Ban Nha) 9:30 sáng - 10:30 sáng Đào tạo Tabata 10 giờ sáng-11 giờ sáng Phát triển Chuyên môn 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 giờ chiều Thờ Đều, Sống Khỏe #2 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba Gold 1 giờ chiều-2 giờ chiều Hiểu biết về Bệnh Tiểu đường #7 (Tiếng Tây Ban Nha) 1:30 chiều - 2:30 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Thái cực quyền 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo dành cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Nhảy múa cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4:30 chiều - 5:30 chiều Zumba 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>Zumba Toning 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9:15 sáng - 10 giờ sáng Nụ cười SBC 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Tài Xây dựng 10 giờ sáng - 12 giờ chiều Tiếng Anh như Ngôn ngữ Thứ hai 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Hiểu biết Sức khỏe Tâm thần 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Thái cực quyền 1:00 chiều-2:00 chiều Cơ bản về Microsoft Excel** 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều HIT 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Đào tạo Tác động It 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu Lạc bộ Đa dạng (18+) 4:30 chiều - 5:30 chiều U-Jam 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>Quyền cước 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Tôi Tốt Hơn 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Dinh dưỡng cho Gia đình (độ tuổi từ 0-5 tuổi có kèm phụ huynh) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Đào tạo Tabata 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba với Ghé 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Câu lạc bộ Lãnh đạo Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều-5:30 chiều</p>	<p>Zumba 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Dinh dưỡng với Letha 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Zumba cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Thái cực quyền 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Khiêu vũ cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 12 giờ trưa - 1 giờ chiều</p>
8	9	10	11	12	13
<p>Cơ Bụng 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giờ Kể chuyện Gia đình (từ 0-5 tuổi có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Yoga Sức mạnh 10 giờ sáng-11 giờ sáng Tự lực 10 giờ sáng-11 giờ sáng Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 10:15 sáng - 11 giờ sáng Bắt đầu thực hành với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Zumba với Ghé 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba Gold 1 giờ chiều-2 giờ chiều Trở thành Mẹ #4 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Sống Khỏe, Thờ Đều #2 (Tiếng Tây Ban Nha) 2:30 chiều - 3:30 chiều Quyền cước 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #4 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều-5:30 chiều Quốc gia Mạnh mẽ 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Zumba 9:00 sáng-10:00 sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều PIYO 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Lớp học Quyền lợi IEHP 10 giờ sáng-11 giờ sáng Định hướng Lồng tốt 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Lớp Học Thi Quốc Tịch 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Yin Yoga 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Veronica 12 giờ trưa - 1 giờ chiều & 1:15 chiều - 2:15 chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Bộ dụng cụ của Người chăm sóc: Dự đoán Sự Mất mát & Đau buồn 12 giờ trưa - 1 giờ chiều 1 giờ chiều - 2 giờ chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Cơ bản về Microsoft Word** 1 giờ chiều-2 giờ chiều Lớp học May 1:00 chiều - 3:00 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba Toning 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Nghệ thuật & Thủ công: Ấn phẩm AAPI (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 5 giờ chiều - 6 giờ chiều Hatha Yoga 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Sức mạnh & Điều hòa 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều PR (Hồi sức tim phổi) 9:30 sáng - 12:30 trưa (Tiếng Tây Ban Nha) 1:30 chiều - 4:30 chiều Hiểu về Bệnh Tiểu đường #8 (Tiếng Tây Ban Nha) 9:30 sáng - 10:30 sáng Đào tạo Tabata 10 giờ sáng-11 giờ sáng Phát triển Chuyên môn 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 giờ chiều Sống Khỏe #9 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Zumba Gold 12 giờ trưa-1 giờ chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Cuộc sống của Tôi, Lựa chọn của Tôi (Tiếng Tây Ban Nha) 1 giờ chiều-2:30 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Thái cực quyền 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo cho Thanh thiếu niên (độ tuổi từ 12-17) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Khiêu vũ Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4:30 chiều - 5:30 chiều Zumba 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>Sự kiện Sức khỏe cho Người mẹ 9 giờ sáng - 1 giờ chiều <i>Trần trong Kinh mồi!</i> Quà tặng Miễn phí dành cho Mẹ & Bé! khi nguồn cung cấp ở cuối. Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9:15 sáng - 10 giờ sáng Tài Xây dựng 10 giờ sáng - 12 giờ chiều Tiếng Anh như Ngôn ngữ Thứ hai 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Cơ bản về Microsoft Excel** 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Câu Lạc bộ Đa dạng (18+) 4:30 chiều - 5:30 chiều Bữa tiệc Khiêu vũ của Mamas & Nanas 3:00 chiều-5:00 chiều Hãy tham gia cùng chúng tôi!</p>	<p>Quyền cước 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Tôi Tốt Hơn 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Dinh dưỡng cho Gia đình (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Đào tạo Tabata 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba với Ghé 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Câu lạc bộ Lãnh đạo Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều-5:30 chiều</p>	<p>Zumba 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Dinh dưỡng với Letha 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Zumba cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Thái cực quyền 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Khiêu vũ cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 12 giờ trưa - 1 giờ chiều</p>
15	16	17	18	19	20
<p>Cơ Bụng 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Năng lượng, giáo dục & lập ngân sách* 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Yoga Sức mạnh 10 giờ sáng-11 giờ sáng Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 10:15 sáng - 11 giờ sáng Bắt đầu thực hành cùng với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Zumba với Ghé 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Hiểu biết về Bệnh Tiểu đường #7 1 giờ chiều-2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thờ Đều, Sống Khỏe #1 (Tiếng Tây Ban Nha) 2:30 chiều - 3:30 chiều Quyền cước 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Lớp Mỹ thuật (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 3:30 chiều - 4:30 chiều Trải tìm Khỏe mạnh #3 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo cho Thanh thiếu niên (độ tuổi từ 12-17) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Zumba cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4:30 chiều - 5:30 chiều Quốc gia Mạnh mẽ 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Zumba 9:00 sáng-10:00 sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều PIYO 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Định hướng Lồng tốt 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Lớp Học Thi Quốc Tịch 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Yin Yoga 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Veronica 12 giờ trưa - 1 giờ chiều & 1:15 chiều - 2:15 chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Lớp học May 1:00 chiều - 3:00 chiều Cơ bản về Microsoft Word** 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3:00 chiều-4:00 chiều Yoga cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba Toning 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Hatha Yoga 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Sức mạnh & Điều hòa 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Thời gian Vui chơi cho những Tâm hồn Nhỏ bé (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Năng lượng, giáo dục & lập ngân sách* 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #1 (Tiếng Tây Ban Nha) 9:30 sáng - 10:30 sáng Đào tạo Tabata 10 giờ sáng-11 giờ sáng Phát triển Chuyên môn 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Hiểu biết về Bệnh Tiểu đường #11 9 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba Gold 1 giờ chiều-2 giờ chiều Trở thành một Người mẹ #5 (Tiếng Tây Ban Nha) 1:30 chiều - 2:30 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Thái cực quyền 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo dành cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Nhảy múa cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4:30 chiều - 5:30 chiều Zumba 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>ĐÃ ĐÓNG 9 giờ sáng - 1 giờ chiều Zumba 1 giờ chiều-2 giờ chiều Năng lượng, giáo dục & lập ngân sách* 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3:00 chiều-4:00 chiều HIT 3 giờ chiều-5 giờ chiều Tiếng Anh như Ngôn ngữ Thứ hai 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu Lạc bộ Đa dạng (18+) 4:30 chiều - 5:30 chiều U-Jam 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>Phòng khám Vacc xin COVID 11 giờ sáng - 3 giờ chiều Quyền cước 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Nhóm Hỗ trợ Chuyên Đau buồn & Mắt mắt 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Dinh dưỡng cho Gia đình (từ 0-5 tuổi có kèm phụ huynh) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Đào tạo Tabata 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3:00 chiều-4:00 chiều Zumba 4:00 chiều-5:00 chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Câu lạc bộ Lãnh đạo Thanh thiếu niên (độ tuổi từ 12-17) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Đêm Trò chơi dành cho Gia đình (độ tuổi từ 5-11, tham gia cùng với phụ huynh) 4:30 chiều - 5:30 chiều</p>	<p>Đào tạo Tác động It 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Dinh dưỡng với Letha 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Thế dục dành cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Thái cực quyền 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Khiêu vũ cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 12 giờ trưa - 1 giờ chiều</p>
22	23	24	25	26	27
<p>Cơ Bụng 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Yoga Sức mạnh 10 giờ sáng-11 giờ sáng Tự lực 10 giờ sáng-11 giờ sáng Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 10:15 sáng - 11 giờ sáng Bắt đầu thực hành với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Zumba với Ghé 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Sức khỏe Vũ và Cổ Túc cung 1 giờ chiều - 2 giờ chiều & 2 giờ chiều - 3 giờ chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Sống Khỏe #10 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Trải tìm Khỏe mạnh #4 (Tiếng Tây Ban Nha) 2:30 chiều - 3:30 chiều Quyền cước 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #1 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật sáng tạo cho Thanh thiếu niên (độ tuổi từ 12-17) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Quốc gia Mạnh mẽ 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Zumba 9:00 sáng-10:00 sáng Năng lượng, giáo dục & lập ngân sách* 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Nghệ thuật & Thủ công: Ấn phẩm AAPI 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Định hướng Lồng tốt 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Lớp Học Thi Quốc Tịch 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Yin Yoga 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Lớp học Quyền lợi IEHP (Tiếng Tây Ban Nha) 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Dinh dưỡng với Veronica 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Lý kỷ niệm AAPI Potluck & Origami 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Cơ bản về Microsoft Word** 1 giờ chiều-2 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3:00 chiều-4:00 chiều Nhảy Xung quanh Polynesia dành cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4:00 chiều-5:00 chiều Zumba Toning 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Hatha Yoga 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Sức mạnh & Điều hòa 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Thời gian Vui chơi cho những Tâm hồn Nhỏ bé (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Nguồn lực nhà ở 9: sáng-10:00 sáng Năng lượng, giáo dục & lập ngân sách* 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Hiểu về Bệnh Tiểu đường #9 (Tiếng Tây Ban Nha) 9:30 sáng - 10:30 sáng Đào tạo Tabata 10 giờ sáng-11 giờ sáng Phát triển Chuyên môn 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #2 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba Gold 1 giờ chiều-2 giờ chiều Cuộc sống của Tôi, Lựa chọn của Tôi (Tiếng Tây Ban Nha) 1:30 chiều-2:30 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Thái cực quyền 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo dành cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Nhảy múa cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4:30 chiều - 5:30 chiều Zumba 5:00 chiều - 6:00 chiều</p>	<p>Zumba Toning 9:00 sáng-10:00 sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Zumbini (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9:15 sáng - 10 giờ sáng PIYO 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Xây dựng Tiếp 10 giờ sáng-12 giờ trưa Tiếng Anh như Ngôn ngữ Thứ hai 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 12 giờ trưa-1 giờ chiều Thái cực quyền 1:00 chiều-2:00 chiều Cơ bản về Microsoft Excel** 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Medicare 101 2 giờ chiều - 3 giờ chiều & 3 giờ chiều - 4 giờ chiều (Tiếng Tây Ban Nha) HIT 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Khiêu vũ Quanh Polynesia 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Câu Lạc bộ Đa dạng (18+) 4:30 chiều - 5:30 chiều U-Jam 5:00 chiều-6:00 chiều</p>	<p>Quyền cước 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Thời gian Vui chơi cùng Gia đình (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Nhóm Hỗ trợ Chuyên Đau buồn & Mắt mắt 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Đào tạo Tabata 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba với Ghé 1 giờ chiều-2 giờ chiều Dinh dưỡng với Letha 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 3 giờ chiều - 4 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Zumba 4:00 chiều-5:00 chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Câu lạc bộ Lãnh đạo Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều-5:30 chiều</p>	<p>ĐÃ ĐÓNG Đào tạo Tác động It 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Dinh dưỡng với Letha 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Thế dục dành cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Yoga cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 11 giờ sáng - 12 giờ chiều Thái cực quyền 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Khiêu vũ cho Trẻ em (độ tuổi từ 5-11, có kèm cha mẹ) 12 giờ trưa - 1 giờ chiều</p>
29	30	31	<p>Quý vị có cần hỗ trợ điện đơn Gia hạn Medi-Cal không? IEHP luôn sẵn sàng trợ giúp. Liên hệ với chúng tôi theo số 1-888-860-1296 hoặc đặt lịch hẹn trực tiếp tại trung tâm của chúng tôi.</p> <p>**Yêu cầu Đăng ký trước Các lớp dành cho trẻ sơ sinh & trẻ mới biết đi từ 0-5, có kèm cha mẹ Các lớp học dành cho trẻ em từ 5-11 tuổi có kèm cha mẹ Thanh thiếu niên từ 12-17 tuổi</p> <p>Chúng tôi chữa lành và truyền cảm hứng cho tinh thần con người.</p> <p>12353 Mariposa Road, Suites C-2 & C-3, Victorville, CA 92395 (gần Siêu thị Vallarta)</p> <p>Thứ Hai-Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 6 giờ chiều • Thứ Bảy, 9 giờ sáng - 1 giờ chiều</p> <p>1-866-228-4347 • Người dùng TTY xin gọi 711</p> <p>www.iehp.org/crcClasses</p> <p>Các lớp học có thể thay đổi. Tất cả các lớp học là trên cơ sở ai đến trước được nhận trước.</p>		
<p>ĐÃ ĐÓNG Zumba 9:00 sáng-10:00 sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều PIYO 10 giờ sáng - 11 giờ sáng Định hướng Lồng tốt 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Lớp Học Thi Quốc Tịch 10:00 sáng-11:00 sáng & 4:00 chiều-5:00 chiều Yin Yoga 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Veronica 12 giờ trưa - 1 giờ chiều 1:15 chiều - 2:15 chiều (Tiếng Tây Ban Nha) Zumba Toning 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Cơ bản về Microsoft Word** 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Thái cực quyền 3:00 chiều-4:00 chiều Yoga cho Trẻ em (từ 5-11 tuổi có kèm phụ huynh) 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Đào tạo Tác động It 4 giờ chiều - 5 giờ chiều Hatha Yoga 5 giờ chiều-6 giờ chiều</p>	<p>Sự kiện Nguồn lực Cựu chiến binh 11 giờ sáng - 1 giờ chiều Sức mạnh & Điều hòa 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Thời gian Vui chơi cho những Tâm hồn Nhỏ bé (độ tuổi từ 0-5, có kèm cha mẹ) 9 giờ sáng - 10 giờ sáng Giáo dục Năng lượng & Ngăn sách** 9 giờ sáng - 10 giờ sáng & 1 giờ chiều - 2 giờ chiều Ăn uống Lành mạnh, Sống Năng động #2 (Tiếng Tây Ban Nha) 9:30 sáng - 10:30 sáng Đào tạo Tabata 10 giờ sáng-11 giờ sáng Phát triển Chuyên môn 10 giờ sáng-11:30 sáng & 1:30 chiều-3 chiều Hiểu biết về Bệnh Tiểu đường #9 11 giờ sáng - 12 giờ trưa Dinh dưỡng với Đầu bếp Mario 12 giờ trưa - 1 giờ chiều Zumba Gold 1 giờ chiều-2 giờ chiều Hiểu về Bệnh Tiểu đường #1 (Tiếng Tây Ban Nha) 1:30 chiều - 2:30 chiều Yoga cho Người cao tuổi & Người khuyết tật 2 giờ chiều - 3 giờ chiều Câu lạc bộ Phụ huynh 4 giờ chiều-5:30 chiều Nghệ thuật Sáng tạo dành cho Thanh thiếu niên (12-17 tuổi) 4 giờ chiều - 5:30 chiều Chương trình Hải kịch Tháng Sức khỏe Tâm thần 3:00 chiều-5:00 chiều</p>				