

Để bảo vệ sức khỏe cộng đồng của chúng ta trong đại dịch COVID-19, các CRC đang cung cấp các lớp học trực tuyến. Có hai cách để tham gia!



Truy cập Facebook và tìm kiếm **IEHP CRC** để tham gia các lớp học phát **TRỰC TIẾP!**

OR



Tải về **Cisco Webex Meetings** điện thoại thông minh Apple hoặc Android. Nhập vào **Meeting Code** (mã cuộc họp) cho lớp học mà quý vị chọn và mật khẩu **12345**.

Quý vị cần giúp đỡ để truy cập các lớp học của chúng tôi? Hãy gọi **1-866-228-4347** hoặc **711** đối với người dùng TTY.

Lịch học của Lớp học Trực tuyến - Tháng Năm, 2023

Tiêu đề Lớp học	Ngày	Thời gian	Mã Cuộc họp Webex
Yin Yoga	5/5	10 giờ sáng - 11 giờ sáng	2469 836 9281
Hiểu về Bệnh Trầm cảm	5/10	3 giờ chiều - 4 giờ chiều	2450 274 8743
Bản thân tôi là Quan trọng (Tự Chăm sóc)	5/16	11 giờ sáng - 12 giờ chiều	2462 311 4340
Hiểu về Bệnh Trầm cảm (Tiếng Tây Ban Nha)	5/25	10 giờ sáng - 11 giờ sáng	2463 796 9694

Chúng tôi chữa lành và truyền cảm hứng cho tinh thần con người.

Bộ phận Giáo dục Sức khỏe của chúng tôi đã chuyển sang trực tuyến!

Quý vị có thể tham gia một trong các hội thảo trực tuyến của chúng tôi và tìm hiểu tất cả các chủ đề sức khỏe khác nhau, từ bệnh tiểu đường đến bệnh hen suyễn. Chúng hoàn toàn miễn phí và hoàn hảo cho những Hội viên bỏ lỡ các lớp học trực tiếp của chúng tôi! Nhấp vào liên kết để xem các lớp học theo yêu cầu: <https://iehp.org/about/upcoming-events>.

Các lớp học có thể thay đổi mà không cần báo trước.

Tiếng Tây Ban Nha: Xem lịch để biết lịch trình.